

Kumite Connect

Masters Edition

Worum geht's?

Kumite, die freie Partnerform im Karate, entwickelt sich ständig weiter. In dieser Lehrgangreihe werfen wir gemeinsam einen Blick auf modernes Kumite: ausprobieren, austauschen, neue Impulse fürs Training mitnehmen und dabei gemeinsam Spaß haben. Trainiert wird kooperativ, praxisnah und altersgerecht angepasst. ❤️

Wann & Wo

Sonntag, 7. Juni 2026
11:00 – 14:00 Uhr
Chikai Karate-Do
Händelstraße 2, 48493 Wettringen

Ablauf

11:00 – 12:15 Uhr	Abwehr, Distanz, Seitbewegung
12:15 – 12:45 Uhr	Videomaterial, Austausch und Pause
12:45 – 14:00 Uhr	Anwendung mit taktischen Aufgaben

Weitere Termine 2026 sind 30. August und 15. November (Ausschreibungen folgen)

Für wen?

- ♣️ Dojoleiter:innen und Trainer:innen, die aktuelle
- ♣️ Kumite-Impulse suchen
- ♣️ Interessierte Jukuren und Masters ab 3. Kyu Masters, die an Wettkämpfen teilnehmen – oder damit beginnen möchten

Trainingsleitung

Susanne Laumann - ehemalige Nationalkämpferin, heute Masters-Athletin und Trainerin.

Ausrüstung

Pflicht: Faustschützer, Damen außerdem Brustschutz. Sehr empfohlen: Fuß-Schienbeinschutz, Zahnschutz und die Herren Tiefschutz. Body-Protector nach Wunsch.



Teilnahme, Anmeldung & Organisatorisches

Teilnahmegebühr: 5€ - Anmeldung bitte bis 31. Mai 2026 an susanne@akashi-karate.de

Getränke, Snacks oder Mahlzeiten bitte selbst verzehrfertig mitbringen.

Haftungsausschluss: Der Veranstalter Karate Do Chikai Wettringen e.V. lehnt jede Haftung ab.

Teilnehmende stimmen zu, dass Fotos von dem Event für die Pressearbeit genutzt werden können.

Kumite Connect – Masters Edition: Gemeinsam stark im Kumite.

