

Kumite Connect

Masters Edition

Worum geht's?

In dieser Einheit der Lehrgangsreihe für erfahrene Karateka stehen die Chudan-Tritte im modernen Wettkampf im Mittelpunkt. Sie bringen zwei Punkte, sind schwer zu kontern und zugleich riskant, wenn der richtige Moment verpasst wird oder die Schnelligkeit fehlt. Ebenso üben wir den Umgang mit Chudan-Geri-Angriffen. Wir trainieren kooperativ und mit ❤️

Wann & Wo

Sonntag, 22. November 2026

11:00 – 14:00 Uhr

Karate Dojo Kempen e. V.

Verbindungsstr. 7 in 47906 Kempen

Für wen?

- ♫ Dojoleiter:innen und Trainer:innen, die aktuelle Kumite-Impulse suchen
- ♫ Interessierte Jukuren und Masters ab 3. Kyu
- ♫ Masters, die an Wettkämpfen teilnehmen – oder damit beginnen möchten

Referentin

Susanne Nitschmann

(KDNW Landestrainerin für Kumite ab U 16)

Ausrüstung

Pflicht: Faustschützer, Damen außerdem Brustschutz. Erwünscht: Fuß-Schienbeinschutz, Zahnschutz und die Herren Tiefschutz. Body-Protector nach Wunsch.

Teilnahme, Anmeldung & Organisatorisches

Teilnahmegebühr: 5€

Anmeldung bis 15. November 2026 an susanne@akashi-karate.de erbeten. **Maximal 20 Plätze.**

Getränke und Snacks bitte selbst verzehrfertig mitbringen.

Haftungsausschluss: das veranstaltende Karate Dojo Kempen e.V. lehnt jede Haftung ab.

Teilnehmende stimmen zu, dass Bildmaterial von dem Event für die Pressearbeit genutzt werden.



Kumite Connect – Masters Edition: Gemeinsam stark im Kumite.

